

Lieber Proband, Liebe Probandin,

wir von Lifeness freuen uns Sie als interessierte Studienteilnehmer/in begrüßen zu dürfen.

Durch Ihre Teilnahme an der MOOSE Studie, helfen Sie die Behandlung von Adipositas und die Lebensqualität der davon betroffenen Menschen zu verbessern.

Über einen Zeitraum von 48 Wochen vergleichen wir gemeinsam die Standardtherapie für Adipositas in Deutschland mit einer Therapie begleitet durch die Lifeness App. Ziel ist es wissenschaftlich fundiert nachzuweisen, welchen Stellenwert und Nutzen eine digital begleitete Therapie für den Patienten besitzt.

## **Ablauf der Registrierung:**

1. Sie erhalten zunächst eine Einladungs-E-Mail durch das Studienzentrum zur Nutzung der Lifeness App. In dieser E-Mail finden Sie verschiedene Links, zum einen Links zum App Store (iOS) bzw. zu Google Play (Android), zum anderen einen Link zur Anmeldungs-Bestätigung.
2. Laden Sie sich über den App Store/Google Play-Link unten in der Einladungs-E-Mail nun bequem die Lifeness App herunter und installieren diese.  
**ACHTUNG: Sie dürfen sich erst nach Schritt 3 in der App als neuen Benutzer anlegen!**
3. Bestätigen Sie im Anschluss in der Einladungs-E-Mail Ihre Email-Adresse. Dazu müssen Sie auf den Link „Anmeldung Bestätigen“ klicken.
4. Öffnen Sie anschließend die Lifeness App auf Ihrem Gerät und bestätigen Sie mit „Weiter“ am unteren Rand. Klicken Sie nun auf die Fläche „Einen neuen Benutzer anlegen“.

## **ACHTUNG: Nutzen Sie zur Registrierung die gleiche E-Mail-Adresse, auf der Sie die Einladung zur Lifeness App erhalten haben.**

5. Tragen Sie alle nötigen Daten ein und bestätigen Sie durch einen Haken die Bedingungen. Anschließend klicken Sie auf „Anmelden“.

Sollten Sie im Laufe der Zeit ausgeloggt werden, klicken Sie im Willkommensfenster oben rechts auf die Fläche „Einloggen“ und tragen Ihre E-Mail-Adresse als auch das von Ihnen vergebene Passwort ein.

Nach der Installation und der Registrierung, werden Sie intuitiv durch die App und deren Funktionen geführt.

Zunächst müssen Sie einige gesundheitsbezogene Fragen beantworten, woraus Ihr individueller Behandlungsablauf generiert wird. Die Behandlung erfolgt in Modulen, die Ihnen Wissen vermitteln und Sie bei der Gewichtsreduktion unterstützen. Sie können jederzeit in der Lifeness App Mahlzeiten automatisch erfassen lassen, Ihr Gewicht oder auch Ihre

Informationsblatt Lifeness App  
Version 3.0, 09.02.2024

Stimmung festhalten. Ferner stellen wir Ihnen umfassende Informationen zum Abnehmen zur Verfügung.

Sollten dennoch Fragen offen sein oder Sie weitere Hilfe benötigen, finden Sie unten die richtigen Ansprechpartner. Bitte zögern Sie nicht uns jederzeit bei Fragen oder Anregungen zu kontaktieren:

**Lifeness Kundenservice:**

Bei technischen Fragen zur Lifeness App:

Web.: <https://lifeness-no.notion.site/Benutzerhandbuch-Kontaktinfos-2c721544a6ae41bb83449091d464d624>  
E-Mail: [kontakt@lifeness.io](mailto:kontakt@lifeness.io)

**Studienzentrum:**

Bei medizinischen Fragen:

Klinische Forschung Berlin-Mitte GmbH  
Web.: <https://pratia.de>  
Dr. Sameer Kulkarni  
Tel.: 030 206 580 800  
E-Mail: [sameer.kulkarni@pratia.com](mailto:sameer.kulkarni@pratia.com)

Bei Fragen zur Lifeness App und Meldungen über Produktmängel:

Daniela Woyczak  
Tel.: 030 206 580 800  
E-Mail: [daniela.woyczak@pratia.com](mailto:daniela.woyczak@pratia.com)

**Verantwortlich für die Studie ist:**

Lifeness AS  
Vestregate 33  
9008 Tromsø  
Norwegen

Wir danken Ihnen für die Teilnahme und Ihren Beitrag zur Forschung und Therapie von Adipositas.